

かなざわ ボランティアセンター通信

花の便りも聞かれるようになりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。春のあたたかい風に乗せて、最新の金沢区ボランティア情報をお届けします。

ボランティア交流会を開催しました！！

毎年、活動者の方々へ感謝の気持ちをお伝えすると共に、活動の輪を広げて頂く機会として交流会を企画しています。今年度は1月23日（土）ライフキャリアデザイン研究室代表の長橋輝明氏を講師に迎え、『エゴグラムによる性格診断』と題して講演会を行いました。「エゴグラムとは交流分析の理論のひとつ」と書くと難しい話に思えますが・・・地域のお話や落語のお話も交えて参加者と対話しながら進めて下さったので、会場は笑い声が絶えずあっという間の2時間でした。

アンケートには

- ・説明がわかりやすく楽しかった。面白かった。
- ・客観的に自分を見ることが出来た。
- ・久しぶりに自分の性格を見つめる機会になった。
- ・ボランティアに活かし自分も楽しみながら活動したい。
・・・との声。

その後のグループワークでも

- ・いろいろなボランティアがあることを知り、活動の幅を広げていきたいと思った。
- ・意見交換が出来ていい機会。刺激になった。
・・・と皆さんに楽しんでいただけたようです。



ボランティア講座 たくさんのご参加ありがとうございました。

2月10日（水）開催

病院内つきそいボランティア養成講座

ケアマネジャーさんや活動中のボランティアさんにご協力いただき、病院内つきそいボランティアの必要性や活動の様子をお話いただきました。

待ち時間が長くなる時は体調を気にかけるから声かけをしたり、気持ちに寄り添うことを大切にしている・・・など活動者の言葉や、**実際に車いすを動かしたり乗ってみた時に感じた事を今後の活動に活かしたい**との感想がありました。

1月29日（金）・2月4日（木）開催

障がい児・者のための 外出つきそいボランティア養成講座

知的や身体に障がいのある方の外出につきそいボランティアの養成講座です。

南部地域療育センターの方や、当事者の家族、活動中のボランティアさんにお話をうかがったり、金沢養護学校へ見学にも行きました。

障がいによってこだわりや特徴がありますが、**理解しようとする気持ちが大切**とのお話や**具体的なサポートの仕方が参考になった**と好評でした。





ボランティア掲示板

ただいま募集中の情報を紹介します！ 春にむけて新しく活動をはじめてみませんか。興味のあるものがございましたら、ボランティアセンターまでお気軽にご連絡ください。

デイサービスのお手伝い

場所：デイサービスセンター なごやか金沢文庫
(金沢区町屋町3-10)
日時：月～土 10:30～16:00
内容：利用者との交流、話し相手、お茶出し

**都合の良い時間帯で活動できます。
お気軽にご相談ください！**

障がい者施設でのバザーのお手伝い

場所：金沢ひだまりの家(金沢区柳町14-9)
日時：4月29日(金・祝)
内容：
①バザー品の売り場のお手伝い(女性数名)
②会場設営・片づけ(男性数名)

**一緒にバザーを盛り上げてくださる方
大募集中です！！**

障がい者施設で昼食づくり

場所：つばさ(金沢区町屋町19-12 日宝コート金沢文庫1階)
日時：1か月に2～3回(水・木曜日 10:00～13:00)
内容：通所者20名分の昼食づくり
(調理後、通所者と一緒に昼食、片づけまで活動に含まれます)
レシピがあり、通所者も手伝ってくれます。

ぜひ活動の様子を見学に来てください！！

お知らせ

平成28年度ボランティア保険の受付が始まりました。

平成27年度の保険の補償期間は3/31までとなっております。
次年度も安心して活動を続けていくために、早めの加入をご検討下さい。
加入の手続きはボランティアセンターにて行うことができます。

金沢区ボランティアセンター

開館時間：月～土 9:00～17:00 (日曜・祝日・年末年始を除く)
TEL: 784-2222 FAX: 784-9011
Eメール: info@kanazawa-shakyo.jp
ホームページ: http://kanazawa-shakyo.jp

発行日：平成28年3月15日 / 発行：金沢区社会福祉協議会(788-6080)

