

# 金沢区ボランティアセンター主催・スキルアップ研修会 「傾聴をやってみよう！～良い聴き手を目指して～」 を開催しました

金沢区ボランティアセンターでは、ボランティア登録者の日頃の活動をサポートするため、また、これからボランティア活動を始めてみたい方を応援するために、スキルアップを目的とした研修会を開催しています！

今回のテーマは“傾聴”。「聴くことはそれだけで援助になる」という講師のお話から、傾聴とは“なぜ・何を・どのように”聴くことなのかを学ぶことができました。

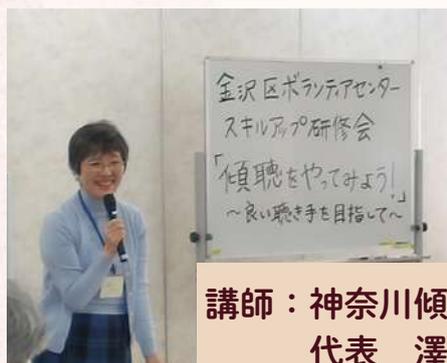
## ～参加者の感想～

- ・現在、ボランティア活動をしているが、聴くだけでなく、アドバイスや励ましてしまっていた。傾聴する上で「ただ聴くこと」が重要であるということが理解できた。
- ・上手に聴いてもらいたい自分だったが、これからは聴いてあげられる人になりたい。
- ・“間”で状況が変わることがある。待つことの大切さを知った。

金沢区内でも「話し相手」の活動のニーズが高まっています。ご関心をお持ちの方は、お気軽にボランティアセンターへご連絡ください！

また、今後も様々なテーマで研修会を開催予定です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

＼多くの方にご参加いただきました♪ /



講師：神奈川傾聴塾  
代表 澤 敦子氏



## ボランティアサロンのご案内



ボランティア活動に関する情報交換・交流の場として、「ボランティアサロン」を開催しています。

これからボランティア活動を始めてみたい方、すでにボランティア活動をしている方、交流の幅を広げたい方など、どなたでもご参加いただけます。

お茶菓子をご用意してお待ちしておりますので、是非お気軽にお越しください(^^)♪

令和7年度の開催については、金沢区社会福祉協議会のホームページ・公式LINEをご覧ください！

金沢区社協公式LINEの  
お友達追加はこちら！

