



ホームページは
こちらからも
アクセスできます!

令和3年3月18日発行
編集・発行 「福祉かなざわ」編集委員会・金沢区社会福祉協議会
〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1-21-5 (いきいきセンター金沢内)
社会福祉法人 横浜市金沢区社会福祉協議会
電話 788-6080 FAX 784-9011 メール info@kanazawa-shakyo.jp
HP www.kanazawa-shakyo.jp/
※「福祉かなざわ」バックナンバーをご希望の方は、金沢区社協までお問合せください。

特集
グループホーム

行ってきました

ドリームハウス春風に!

ドリームハウス春風は、障がいのある5人が共同生活を送るグループホーム。入居者一人ひとりが、生き生きとした日々を送る家庭的な“みんなの家”なのです。

福にゃんの! グループホーム入門基礎講座★

グループホーム (GH) って?

知的障がい者や精神障がい者、認知症の症状がある方などが専門スタッフの支援のもと集団で暮らす「家」のこと。

外見は一般的な住宅と変わりません。共同生活の場ですが、それぞれ個室があります。

お隣さん、ご近所さんみたいなものにやのである



大きく分けて2種類あるよ

どんなところ?

【障がい者 GH】

障がい者が社会生活を順調に送るためにつくられた生活の場です。金銭管理、家事、服薬管理などの支援や食事、入浴などの介助を受けて生活しています。

おおむね4~6人で生活を送っています。

【認知症 GH】

認知症の方が家庭的な雰囲気の中、5~9人で共同生活を送りながら、日常生活の介護を受けます。居室、居間、食堂、浴室などを備え、利用者がそれぞれ役割をもって家事をするなどして、認知症の症状の進行を緩和し、安心して日常生活が送れるようになることを目指します。



挨拶や地域の防災訓練に参加するなど、どちらもその町にとけ込むように日々を送っているにや
今回訪問した春風は、障がいのある人たちが暮らすGHなんだにや

※制度上の定員は、障がい者用GHが2~10人、認知症高齢者用GHが5~9人

入居者の生活を支えているのはどんな人たち?

相談や生活支援、介護などを行う職員のほか、支援計画を作成する職員、責任者である「管理者」などが配置されています。障がい者のGHでは、外出時のガイドヘルパーなど外部の福祉サービスを利用する場合があります。また、ボランティアや自治会町内会の方など地域の皆さんにも支えられています。

春風では常勤・非常勤含めて6人のスタッフと2人の食事ボランティアが活躍中!



ドリームハウス春風(釜利谷東、以下「春風」)を訪ねたのは夜の6時過ぎ。仕事から戻った入居者が食卓につく頃でした。春風管理者の大内さんと食事ボランティアの内田さんが作った料理が並び、この日のデザートは秋田から届いたリング。春風の食事には、愛情がこもった手づくりのおかずが並びます。

食事中の仲間の話を聞きながら美味しく食べるMoさんの姿が印象的でした。朝は仕事に出かける時間がまちまちのため、全員が揃う夕食は楽しみのひとつです。

ドラマやニュースを観るのが好きなMaさん。会社で後輩社員の教育係を任されたSさん。笑顔が素敵なムードメーカーのNさん。2020年クリスマスの前に入居した新しい仲間、Tさん。食事が終わると自室に戻り、好きなことをして過ごします。

個性的な入居者が、お互いを気遣いながらも自分が望む暮らしを楽しんでいる春風。入居者の相談相手にもなる大内さんは「入居者と私、あるいは入居者同士が本音でぶつかりあうこともあり

ます。それは互いを家族同然と受け止め、信頼しているからです」と、春風の魅力を話してくれました。

春風の開設時から、食材費用を抑えつつ栄養バランスと色合いを良くすることを第一に献立を考え、入居の皆さんに少しでも喜ばれたらいいなって思いながら調理しています。食事ボランティア・内田文子さん



今も未来も変わることなく、いろいろな方との出会いを大切に、入居している方に“安心”と“ワクワク”を届けられたらと思います。GHの仕事って創造的で楽しいですよ!
春風管理者・大内絵理さん

ドリームハウス春風のある日

- ~6時...朝食・弁当作り。6時50分、都内に通勤する入居者が最初に出かける。昼間、入居者は仕事にでかける。管理者またはスタッフが入居者の金銭管理、余暇の組み立て、関係機関との連絡調整、掃除、洗濯、必需品の買い出し
- 15時...食事ボランティアを中心に夕食の準備に取りかかる
- 18時...夕食・片づけ。食後は入浴介助、ストレッチ・筋トレ、塗薬補助など
- ~22時...スタッフが入居者個室を見回り

あなたの善意が地域に生きる 善意銀行寄託者 令和2年9月1日~令和3年1月31日 (敬称略・順不同)

世界平和統一家庭連合 金澤家庭教会、青友会、横浜労働者福祉協議会なごさ支部、藤田定雄、手芸ボランティアみなづき、小野貴子、他匿名5名、日本発条労働組合横浜支部 合計: 430,591円 ※区内の福祉団体に配分します。ご協力ありがとうございました。

応募で「福にゃん」マスクケースをプレゼント!

【問題】

今回の特集で取り上げたのは、次の3つのうちどれでしょう?

①グレープフルーツ ②グループホーム ③グループサウンズ

正解と思う番号を明記の上、住所・氏名・年齢をハガキかFAXかメールに書いて右記送り先へお送りください。もれなく応募者全員に115号オリジナル「福にゃん」マスクケースを差し上げます。

※応募に関わる個人情報、「福にゃん」マスクケースの発送にのみ利用します。

【クイズの送り先】

●ハガキ: 〒236-0021

金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

金沢区社協「福かな」係

●FAX: 784-9011

●メール: info@kanazawa-shakyo.jp

応募は
3/31(水)消印有効



中にマスクを入れられます!